

### **Animations à la piscine Sirénia (Vogelgrun)**

Les vacances de février arrivent ! La piscine Sirénia (île du Rhin à Vogelgrun) de la Communauté de Communes du Pays de Brisach renouvelle ses activités "sport, tonique et détente" **du 8 au 17 février 2010**. C'est l'occasion de se jeter à l'eau ! Les séances proposées permettent d'ouvrir des créneaux supplémentaires d'animations pendant les congés scolaires. **Ces créneaux sont ouverts à toute personne souhaitant pratiquer une activité aquatique.**

**La séance proposée comprend :**

- Aquagym (exercice de musculation douce),
- Aquatonic (exercice de musculation fort et cardio training)
- Stretching (exercice d'assouplissement et d'étirement).

L'animation se fait en musique.

**Durée d'une séance :**

- 55 minutes

**Les séances programmées pendant les vacances scolaires sont :**

- les lundis 8 et 15 février de 19h à 20h et de 20h à 21h
- les mercredis 10 et 17 février de 19h à 20h

Minimum 6 personnes, maximum 25 personnes

**Public :**

Ouvert aux personnes de plus de 18 ans

Du débutant au pratiquant

**Tarif :**

6,65 € par séance et par personne

Le paiement à l'inscription est souhaitable.

Pour s'inscrire rendez-vous à la piscine.

**Renseignements au 03 89 72 55 65 ou [caisse.sirenia@paysdebrisach.fr](mailto:caisse.sirenia@paysdebrisach.fr)**

**Contact médias :**

Natacha Durieux - chargée de communication

Tél : 03 89 72 14 99 - Courriel : [natacha.durieux@paysdebrisach.fr](mailto:natacha.durieux@paysdebrisach.fr)